

## Spielfeldgrößen und Spielregeln für G- Junioren (U7)



### Spielregeln:

Es wird ohne Torwart gespielt. Nach Aufbau der Spielfelder, teilen die Trainer\*innen möglichst gleichstarke Teams ein und legen eine Reihenfolge fest (z.B. Team A, Team B, usw.). Den Teams werden zu Beginn entsprechende Felder zugewiesen. Nach einem 5-minütigem Durchgang wechseln die Teams die Felder. Zwischen den Durchgängen wird eine 3 Minuten Pause durchgeführt. **Tore werden erst ab der Mittellinie erzielt.** Nach einem gefallenen Tor / einer Minute Spielzeit wird gewechselt. Das torerzielende Team zieht sich in die eigene Hälfte zurück.

Entscheidungen während des Spiels werden von den Kindern getroffen. Trainer\*innen agieren gemeinsam als Spielleiter\*innen und greifen nur bei Bedarf ein. Ein\*e Hauptkoordinator\*in übernimmt den zentralen An- und Abpfiff, den Spielfeldwechsel und ggfls. Anpassungen der Pausenzeiten.

### Austragungsmodus

Auf- und Abstieg (Alternativen: automatisch rollierend oder jeder gegen jeden – gemeinsame Spielplanung vor Ort)

### Spielleiter:

Kein Spielleiter – Fair-Play-Liga – ggf. Eingreifen der Trainer aus der gemeinsamen Coachingzone.

<b>Spieldauer:</b>	8 x 5 Minuten	<b>Spielerzahl:</b>	3 vs. 3 (2 vs. 2)	<b>Rotationsspieler:</b>	1 pro Feld
--------------------	---------------	---------------------	-------------------	--------------------------	------------

<b>Tore:</b>	1,2-2m x 0,8-1,2m	<b>Seitenaus:</b>	Einpassen/-dribbeln
--------------	-------------------	-------------------	---------------------

<b>Spielball:</b>	Größe 3 (290g)	<b>Spielfeldgröße:</b>	3 vs. 3: 25x18m / 2 vs. 2: 15x10m
-------------------	----------------	------------------------	-----------------------------------

### Zuschauer\*innen:

Zuschauer\*innen haben sich bei Spielen hinter der Bande bzw. Sportplatzumrandung aufzuhalten. Der Aufenthalt direkt am Spielfeldrand ist nur Trainer\*innen und Betreuer\*innen gestattet.

Stand: 14.06.2025